



## Основы электробезопасности

Хотелось бы еще раз напомнить моменты, которые составляют основы электробезопасности, поведения человека при эксплуатации электротехнического оборудования, как на своем рабочем месте, так и в быту.

В результате поражения электрическим током возможны:

- остановка сердца или дыхания при прохождении электрического тока через тело человека;
- механическая травма из-за сокращения мышц под действием тока;
- ослепление электрической дугой и термический ожог.

Больше всего от действия электрического тока страдает центральная нервная система человека. Ее повреждение ведет к нарушению дыхания и сердечной деятельности. Смерть обычно наступает, в следствии остановки сердца, или дыхания, или того и другого вместе.

Под действием переменного электрического тока происходит сокращение мышц тела с частотой тока. Если человек прикоснулся к находящей под напряжением части оборудования, то, возможно, не сумеет освободиться от нее без посторонней помощи.

Электроожоги излечиваются значительно труднее обычных термических. Последствия электротравмы могут проявляться через несколько часов, дней, месяцев. Пострадавший должен длительное время жить в «щадящем» режиме и находиться под наблюдением.

Переменный и постоянный ток опасны почти в одинаковой степени. Степень поражения электрическим током определяется силой тока и длительностью его воздействия, а также чем меньше сопротивление человеческого тела, тем выше ток, проходящий по нему. Электрическое сопротивление человеческого тела имеет иную природу, чем сопротивление металлических проводников. Оно зависит от многих внешних и внутренних факторов.

Уменьшению сопротивления тела способствуют следующие обстоятельства:

- высокое напряжение электрической сети;
- влажность кожи (потение ладоней и пр.);
- длительность время воздействия;
- пониженное давление кислорода в воздухе: в плохо проветриваемых помещениях, человек становится более уязвимым;
- повышенное содержание углекислого газа в воздухе;
- высокая температура воздуха;
- беспечность, психическая неподготовленность к возможному электрическому удару.

Человеческий организм устроен настолько своеобразно, что эмоциональное состояние человека может влиять на сопротивление тела. Поэтому приступая к работе в действующих электроустановках или пользуясь электрическими приборами необходимо проявлять особую осторожность и внимание, соблюдать меры безопасности в ином случае неприятности не избежать.

*Старший инспектор Лидского МРО филиала Госэнергонадзора по Гродненской области Кабаев И.В.*

**Помните – ваша безопасность в ваших руках!**

Госэнергонадзор напоминает, Вам родители, о соблюдении вашими детьми простых правил безопасности вблизи тепловых сетей и теплоустановок. Обратите особое внимание на места, где ребенок проводит свое свободное время, какая опасность его может подстергать по пути следования в школу, на тренировку, в магазин.

Для предотвращения трагедии разъясните вашему чаду о необходимости соблюдения мер безопасности при нахождении рядом с технологическими объектами, предупреждайте их об опасности игр вблизи таких объектов. Уделите повышенное внимание при движении вблизи ограждений мест производства земляных и ремонтных работ – объясните, что спускаться и пересекать в необорудованных местах траншеи, каналы, где ведутся работы по прокладке либо ремонту тепловых сетей запрещено. Наши маленькие и подрастающие инженеры всегда

хотят что-нибудь покрутить и куда-нибудь залезть и тут мы, родители и взрослые, должны донести, что запрещено крутить задвижки, вентили и краны на любых трубопроводах; запрещено проникать в помещения центральных и индивидуальных тепловых пунктов; что нельзя прикасаться к трубопроводам пара и горячей воды; находиться в непосредственной близости от запорной, регулирующей и предохранительной арматуры, фланцевых соединений трубопроводов.

Маленькие велосипедисты и пешеходы должны избегать парящих луж, проезда и остановок на люках тепловых камер. При обнаружении незакрытых или поврежденных люков, камер, колодцев, сильного парения, выхода воды на поверхность, проседания грунта либо обрушении дорожного покрытия не следует приближаться к поврежденным объектам и пытаться их проехать либо пройти, и более того спускаться в открытые тепловые камеры, колодцы и каналы. О таких фактах необходимо сообщить в профильные организации или по номеру 115, для предотвращения возможных несчастных случаев.

Будьте заинтересованы в сохранении своей жизни и здоровья ваших близких. Помните – ваша безопасность в ваших руках!

*Малец Е.В., инспектор энергогазинспекции Лидского МРО филиала Госэнергогазнадзора по Гродненской области*

