

Единый день здоровья

1 декабря



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции

Всемирная кампания против СПИДа демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции более 30 лет: в соответствии с решением ВОЗ и Генеральной Ассамблеи ООН в 1988 году 1 декабря был провозглашен Всемирным днем борьбы со СПИДом.

В этом году день проходит под девизом «**Лидерство — сообществам**».

Сегодня Всемирный день борьбы со СПИДом сохраняет свою актуальность, напоминая о том, что вопрос повышения осведомленности о ВИЧ-инфекции, искоренения стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, по-прежнему остается критически важным.

ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризую-

щийся поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне сопутствующих инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу. При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, диарея).

То, что человек заразился ВИЧ, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – поздняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся совокупностью опреде-

ленных симптомов и заболеваний, вызванных существенными нарушениями иммунной системы.

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию.

Все ВИЧ-позитивные пациенты, состоящие на диспансерном наблюдении, получают лекарственные средства для антиретровирусной терапии бесплатно. Вовремя начав лечение и следуя всем указаниям, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь.



Профилактика ВИЧ-инфекции

Уже доказано, что на 99,0% ВИЧ-инфекция – болезнь поведения. Основной причиной распространения ВИЧ среди населения являются незащищенные половые контакты. Также заболевание может передаваться через контакт поврежденной кожи и слюны здорового человека с некоторыми биологическими жидкостями больного. Заражение может происходить через шприцы и иглы, загрязненные кровью ВИЧ-инфицированного. ВИЧ может передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов или в послеродовом пе-

риоде – через молоко. Для профилактики передачи вируса ВИЧ-положительной беременной рекомендуется антиретровирусная терапия. Благодаря этому у женщины есть шанс родить здорового ребенка.

Вирус **не передается** воздушно-капельным путем, им практически невозможно заразиться бытовым путем, через укусы насекомых и через слюну. Вирус не самый стойкий и погибает во внешней среде.

Чтобы избежать заражения, необходимо избегать беспорядочных и случайных половых связей; пользо-

ваться презервативом; не употреблять наркотики; маникюр, педикюр, пирсинг, татуаж делать только в салонах, где могут обеспечить безопасное проведение услуги.

Важно и нужно знать свой ВИЧ-статус. Пройти добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимное, можно в любом лечебном учреждении, располагающем процедурным кабинетом. Можно сделать тест на ВИЧ самостоятельно, используя экспресс-тест по слюне.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

на планете живет более 39 млн. человек с ВИЧ; за годы эпидемии от болезни, связанных с ВИЧ, умерло более 40 млн. человек.

В Республике Беларусь:

на 01.10.2023 зарегистрировано 34751 случай ВИЧ-инфекции, 24841 человек, живущих с ВИЧ; последние 5 лет ежегодно регистрируется около 2 тысячи новых случаев ВИЧ-инфекции; наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет; преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев.

К сведению

В Гродненской области на 01.11.2023 :

зарегистрировано 1582 случая ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 1117 человек; по числу зарегистрированных случаев лидируют города Лида (505 случаев), Гродно (359 случаев), Слоним (166 случаев);

из общего числа ВИЧ-инфицированных 60,7% (959 человек) приходится на долю мужчин, доля женщин составляет 39,3% (623 человека);

основным путем передачи ВИЧ является половой – 74,7% от общего количества зарегистрированных случаев (1181 случай);

от ВИЧ-инфицированных женщин за весь период родилось 219 детей, у 13 подтвержден диагноз «ВИЧ-инфекция».